

НЕЙРОПРОТЕКЦИЯ ПРИ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИЕЙ МОЗГА

И.В. Подсонная

ГУЗ «Краевой госпиталь для ветеранов войн», Барнаул, Россия

Двадцатилетнее наблюдение за ликвидаторами последствий аварии (ЛПА) на Чернобыльской АЭС определило рост частоты нарушений интегративных функций головного мозга, что обосновывает необходимость использования нейропротекторов в комплексном лечении ЛПА, направленное на сохранение жизнеспособности ткани мозга.

Цель. Оценить влияние препарата кортексин на когнитивные функции у ЛПА с хронической ишемией мозга в различном возрастном периоде.

Материал и методы. Обследовано 55 мужчин — ЛПА, имеющих клинические проявления хронической ишемии мозга (ХИМ). С учетом возраста на момент радиационного воздействия больные распределены на четыре возрастные группы: 1-я группа — до 20 лет (10 чел.); 2-я группа — 20–29 лет (15 чел.); 3-я группа — 30–39 лет (15 чел.); 4-я группа — 40–49 лет (15 чел.). Все больные обследованы по единому диагностическому алгоритму, вклю-

чающему клинико-неврологическое, лабораторно-функциональное, рентгенологическое обследование с учетом радиационного анамнеза, сопутствующей соматической патологии, что позволяло верифицировать диагноз ХИМ. Изучали динамику когнитивных расстройств у ЛПА с ХИМ при помощи нейропсихологических тестов — проба Шульте, серийный счет, заучивание 10 слов. Все пациенты получали препарат Кортексин в дозе 10 мг внутримышечно в течение 10 дней. Состояние когнитивных функций оценивали до и после курса лечения. На начало исследования пациенты сравниваемых групп имели относительно одинаковый уровень когнитивных расстройств. Статистическая программа Biostat, а также использовались критерии Стьюдента для парных величин, различия считались достоверными при $p < 0,05$.

Результаты. К концу исследования пациенты 1-й группы на выполнение пробы Шульте затрачивали $40,9 \pm 1,1$ с. Количество запоминаемых слов достигало при непосредственном воспроизведении $8,8 \pm 1,2$ слов, при отсроченном воспроизведении — $9,0 \pm 0,8$ слов. Среднее время серийного счета сократилось до $48,4 \pm 2,0$ с ($p < 0,001$), что на 14,1% меньше, чем до лечения. Динамика когнитивных расстройств у пациентов 2-й группы была менее значимая: на выполнение пробы Шульте затрачивалось $42,8 \pm 0,2$ с ($p < 0,001$); среднее время серийного счета уменьшилось на 11,2% (до $51,4 \pm 2,0$ с; $p < 0,01$); количество воспроизводимых слов варьировало от 8,0 при первом до 8,4 слов при последнем непосредственном воспроизведении, при отсроченном воспроизведении зафиксировано 8,7 слов ($p < 0,001$). У больных 3-й группы на пробу Шульте уходило $45,4 \pm 0,2$ с ($p < 0,001$); время серийного счета составило $67,2 \pm 2,0$ с ($p < 0,01$) или меньше на 8,8% по сравнению с исходными данными. Количество запоминаемых слов при первом и последнем непосредственном воспроизведении было соответственно 6,0 и 6,8 слов; при отсроченном воспроизведении — 7,6 слов ($p < 0,001$). ЛПА 4-й группы к концу наблюдения пробу Шульте выполняли $48,0 \pm 1,1$ с; серийный счет $69,2 \pm 3,0$ с (снижение в сравнении с данными до начала лечения — 5,4%); максимальное количество запоминаемых слов составило при непосредственном воспроизведении $5,9 \pm 3,0$, при отсроченном — $6,4 \pm 1,6$ слов.

Выводы. Кортексин улучшает когнитивные функции у больных с ХИМ пострадиационного генеза. Эффективность нейропротекции при ХИМ у участников аварийных работ на Чернобыльской АЭС зависит от возрастного фактора — чем моложе возраст людей, тем выше способность мозга к восстановлению утраченных интегративных функций.