

STELLA



Минский филиал

Детская поликлиника

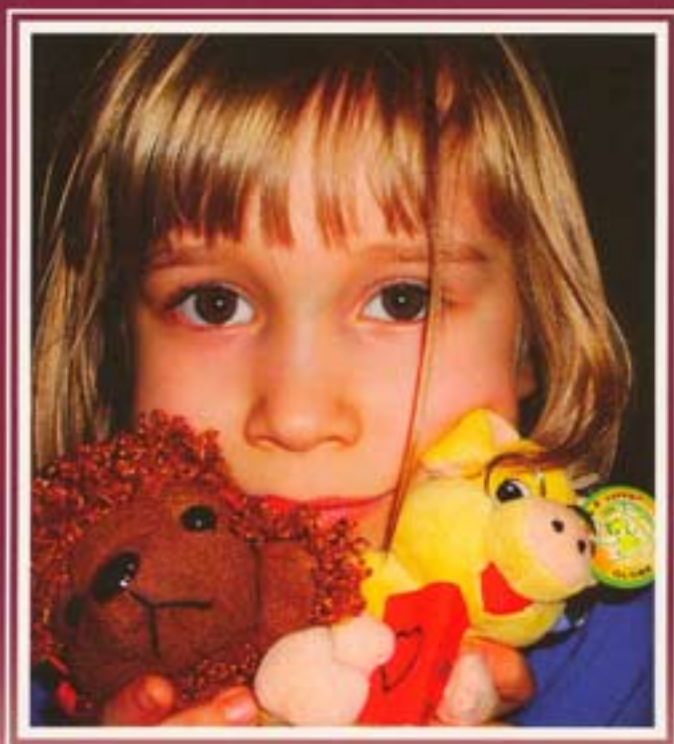
научно-популярный журнал

№ 1 (3)

январь-февраль

2007

- ✓ рахит
- ✓ хронический
тонзиллит
- ✓ половое
воспитание
юношей
- ✓ лечение пиявками
- ✓ нарушение осанки



*Все, о чем Вы хотели
спросить педиатра*



Л. С. Чутко, заведующий Центром нейротерапии Института мозга человека РАН, доктор медицинских наук, врач-невролог высшей категории, Санкт-Петербург

АМЕРИКАНСКИЙ НЕВРОЗ

В зимние и весенние месяцы у детей наблюдаются повышенная утомляемость, невнимательность, эмоциональная неустойчивость (лабильность). Это состояние называют астенией или неврастенией.

Слово «астения» в переводе с греческого означает бессилие, слабость. Под астенией понимают патологическую усталость, сопровождающуюся резким снижением работоспособности, вялостью, сонливостью, раздражительностью. Данное состояние, которое еще называют «американским неврозом», в конце XIX века было выделено американс-

ким врачом G. Beard как самостоятельное заболевание. В дальнейшем эту болезнь стали называть «нервной слабостью», неврастенией. В настоящее время бытует еще один синоним – «синдром менеджера».

Основные причины такого состояния – психотравмирующие обстоятельства, завышенные требования к ребенку, конфликты в семье или в школе.

Многие родители не могут принять своих детей такими, какие они есть. Ребенок не всегда понимает, почему взрослые сердятся – ведь он так старается делать то, что от него требуют. Часто в основе детской неврастении ле-

жит противоречие между честолюбивыми стремлениями и объективной реальностью. Это приводит к возникновению у ребенка внутреннего конфликта: «хочу, но не могу» или «хочу, но болен». Кроме того, чрезмерная нагрузка в школе и вне школы (секции, кружки) способствует формированию различных неврозов, проявляющихся в виде тревожности, страхов, головных болей.

Астения может быть следствием перенесенных черепно-мозговых травм, инфекционных болезней, а также различных хронических заболеваний внутренних органов.





Основным проявлением этого заболевания является синдром раздражительной слабости. Выраженные признаки неврастения встречаются только у школьников и у подростков. Дети часто жалуются на головные боли, возникающие после посещения школы. Сон становится беспокойным, с неприятными сновидениями. С трудом засыпая, ребенок тяжело просыпается утром. Ухудшается память, появляются рассеянность, забывчивость. Трудности, возникающие при выполнении домашних заданий, вызывают раздражение, слезы.

Что же делать родителям? Прежде всего они должны понять, что ребенку тяжело, и поддерживать его, говоря: «Ты молодец, у тебя все получится». Возможно, имеет смысл уменьшить нагрузку. Необходимо обратиться к врачу-неврологу или психотерапевту, который оценит состояние ребенка и назначит лечение.

Лечение неврастения проводится с использованием как медикаментозных, так и немедикаментозных средств. Широко применяются психотерапевтические методики. При этом работа ведется не только с ребенком, но и с родителями. В ходе психотерапевтических процедур врач подробно, в доступной форме рассказывает родителям и маленькому пациенту о заболевании.

Хорошо зарекомендовал себя метод **ауто-тренинга (аутогенная тренировка)**, позволяющий путем самовнушения достичь ослабленного состояния (релаксации). Также возможно использование электроэнцефалографической биологической обратной связи: во время сеанса пациент управляет нарушенной биоэлектрической активностью мозга, изображение которого выводится на экран компьютера или телевизора.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

ЧЕРЕПНО-МОЗГОВАЯ ТРАВМА И ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ВИРУСНЫЕ И БАКТЕРИАЛЬНЫЕ НЕЙРОИНФЕКЦИИ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ

АСТЕНИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

НАРУШЕНИЯ ПАМЯТИ

ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

ЭНЦЕФАЛИТЫ И ЭНЦЕФАЛОМИЕЛИТЫ

ЭПИЛЕПСИЯ

ВЕГЕТАТИВНАЯ ДИСТОНИЯ

ЗАДЕРЖКА ПСИХОМОТОРНОГО И РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ

СНИЖЕННАЯ СПОСОБНОСТЬ К ОБУЧЕНИЮ

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ

ООО «Герофарм»

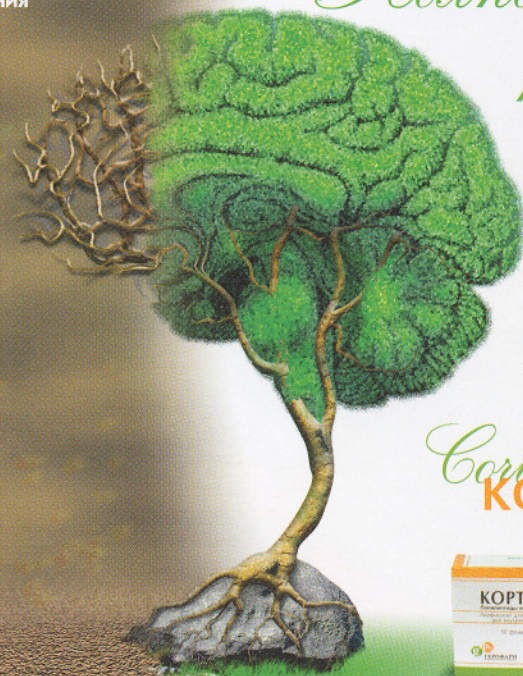
С.-Петербург: (812) 740-1466

Москва: (495) 657-8689

www.geropharm.ru

E-mail: info@geropharm.ru

*Полноценная
работа
мозга*



Cortexinum
КОРТЕКСИН®



Регистрационное удостоверение
Р № 003862/02 от 21.12.04

Если заболевание протекает в легкой форме, можно ограничиться психотерапией и фитотерапией. Рекомендуются легкие седативные фитопрепараты в готовых формах, например, Ново-Пассит. В более тяжелых случаях обычно назначаются ноотропные средства, положительно влияющие на высшие интегративные функции головного мозга. Одним из наиболее эффективных препаратов этого класса является выделенный из коры головного мозга животных пептидный биорегулятор Кортексин, производимый фирмой «Герофарм» (Российская Федерация, Санкт-Петербург). Детям рекомендуются внутри-



мышечные инъекции в дозе 10 мг. После такого лечения отмечается снижение утомляемости, улучшение внимания, памяти, уменьшение сопутствующих головных болей.

Критерии неврастения согласно Международной классификации болезней (МКБ-10)

1. Повышенная утомляемость, физическая усталость, общая слабость после незначительной умственной или физической нагрузки.
2. Наличие хотя бы двух из нижеперечисленных симптомов:
 - мышечные боли;
 - головокружение;
 - головные боли;
 - нарушения сна;
 - неспособность расслабиться;
 - раздражительность;
 - диспепсия (нарушения пищеварения);
 - тревожность.