

КОМПЛЕКСНАЯ РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА НА ФОНЕ ПРИМЕНЕНИЯ НЕЙРОПЕПТИДНОГО ПРЕПАРАТА КОРТЕКСИН

В.В. Архипов, А.Н. Привалов, П.В. Шестаков, А.А. Полойко, И.В. Ефимов

ММА им. И.М. Сеченова, кафедра клинической фармакологии и пропедевтической терапии. Городская клиническая больница №36, Москва, Россия

Цель. Оценка эффективности ранней реабилитации пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения и с нарушениями двигательной функции при применении Кортексина на фоне комплексной ранней реабилитации с использованием петлевого биомеханического комплекса (TERAPI MASTER).

Материал и методы. Были сформированы 3 группы пациентов, перенесших ОНМК по ишемическому типу с гемипарезами выраженностью от 1 до 3 баллов, рандомизированные по степени тяжести инсульта и выраженности двигательных нарушений. Больным 1-й группы (n=34) назначался Кортексин в суточной дозе 10 мг. Пациентам 2-й клинической группы больных (n=36) нейропептидные препараты не назначались. Всем пациентам 1 и 2 групп, начиная с 5 дня ОНМК, проводилась комплексная двигательная реабилитация с применением петлевого биомеханического комплекса TERAPI MASTER. Пациентам 3 контрольной группы (n=30) реабилитация с применением петлевого биомеханического комплекса не проводилась, нейропептидные препараты в комплексной терапии не применялись. Оценка эффективности лечения и реабилитации осуществлялась при помощи индекса Бартел, шкалы NIH-NINDS, психического статуса, шкалы динамики неврологических проявлений. Для оценки динамики двигательных нарушений использовалась бальная шкала, тензометрия и миография. Статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием традиционных методов вариационной статистики.

Результаты. При анализе полученных данных в 1-й и 2-й группах была отмечена статистически значимая положительная динамика в эффективности двигательной реабилитации по отношению к контрольной группе. В 1-й группе отмечена лучшая динамика восстановления психического статуса и двигательной функции по отношению ко 2-й группе.

Выводы. 1. Эффективность психической и физической реабилитации у пациентов, которым с первых дней ишемического инсульта назначался кортексин в дозе 10 мг в сутки выше, чем у пациентов в комплексной терапии у которых не использовали кортексин. 2. Применение методик двигательной реабилитации в раннем периоде ОНМК у пациентов с нарушениями двигательной функции с использованием петлевого комплекса TERAPI MASTER эффективно, безопасно и позволяет повысить качество жизни данной категории больных.