

НАРУШЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ

С.П. Маркин

Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н. Бурденко, Россия

Наиболее частым последствием инсульта, влияющим на качество жизни больных, являются нарушения двигательных функций, которые к концу острого периода (3 недели от начала инсульта) наблюдаются у 81,2% из 100 выживших больных. Однако ОНМК нередко приводит к нарушению когнитивных функций, которые находятся в «тени» основного (двигательного) дефекта, но иногда в большей степени, влияя на качество жизни постинсультных больных. Так, по данным наших наблюдений, расстройства когнитивных функций различной степени выраженности при мозговом инсульте встречаются в 64,7% случаев. При этом они также оказывают существенное влияние на ход восстановительного лечения и могут являться «негативными предикторами» эффективности восстановительных мероприятий.

Цель. Оценить эффективность препарата кортексин у постинсультных больных с нарушением когнитивных функций.

Материал и методы. Обследовано 27 больных (14 мужчин и 13 женщин) в возрасте $54,4 \pm 3,7$ лет, перенесших ишемический инсульт давностью 2–3 недели. Нарушение когнитивных функций исследовали с помощью теста «5 слов», пробы Шульце и теста «рисования часов». Так, тест 5 слов: непосредственное воспроизведение $4,1 \pm 0,2$, отсроченное воспроизведение $3,4 \pm 0,3$ слов; проба Шульце — $75,6 \pm 7,8$ сек. и тест рисования часов — $7,2 \pm 0,3$ баллов. Все пациенты разделены на основную (15 чел.) и контрольную (12 чел.) группы. Пациенты основной группы на фоне восстановительного лечения (диетотерапия, кинезотерапия, психотерапия) получали препарат кортексин по 10 мг внутримышечно на протяжении 14 дней. В контрольной группе лишь методы восстановительного лечения.

Результаты. Применение препарата кортексин способствовало достоверному улучшению когнитивных функций среди пациентов основной группы. Так тест 5 слов: непосредственное воспроизведение $4,7 \pm 0,2$ ($p < 0,05$), отсроченное воспроизведение $4,5 \pm 0,3$ слов ($p < 0,01$); проба Шульце $47,4 \pm 6,7$ сек. ($p < 0,01$) и тест рисования часов $9,1 \pm 0,4$ баллов ($p < 0,001$).

В контроле достоверных изменений показателей тестов не было выявлено. Тест 5 слов: непосредственное воспроизведение $4,3 \pm 0,3$, отсроченное воспроизведение $3,5 \pm 0,3$ слов; проба Шульце $69,5 \pm 6,4$ сек. и тест рисования часов $7,5 \pm 0,4$ баллов ($p > 0,05$).

Выводы. Включение препарата кортексин в восстановительное лечение способствует не только улучшению когнитивных функций, но и повышению эффективности восстановительного лечения данного контингента больных в целом.