

## КОГНИТИВНЫЙ ЭФФЕКТ КОРТЕКСИНА У ПАЦИЕНТОВ С ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ

Л.Е. Добровольская

Городская клиническая больница №33 им. А.А. Остроумова, Москва, Россия

**Цель.** Оценка клинической эффективности и безопасности препарата «Кортексин» у больных дисциркуляторной энцефалопатией (ДЭ) с когнитивными нарушениями.

**Материал и методы.** Обследовано 50 пациентов с ДЭ с когнитивным дефицитом в возрасте от 60 до 80 лет. Диагноз ДЭ с когнитивными расстройствами основывался на данных стационарного клинико-инструментального обследования. Мониторинг исследуемых параметров составил 18–21 день и включал оценку клинико-лабораторных показателей, МРТ-исследование, ультразвуковую доплерографию (УЗДГ) магистральных сосудов. Для выявления степени когнитивного дефицита и индивидуализации фармакологической коррекции нарушений памяти и мышления проводились нейропсихологическое тестирование с использованием теста MMSE (Mini Mental State Examination), теста рисования часов. Пациенты разделены на две группы: в первую — 25 человек вошли пациенты, которые наряду с сосудистыми средствами (вазобрал, пентоксифиллин, кавинтон) получали нейропептидный препарат кортексин в суточной дозе 10 мг, во вторую — 25 пациентов, получавших аналогичную вазотропную терапию в сочетании с препаратами нейрометаболического действия (актовегин, мексидол, глиатилин).

**Результаты.** Исходное МРТ-исследование выявило наличие последствий перенесенных эпизодов острой церебральной ишемии, поражение перивентрикулярного и глубокого белого вещества. Сосудистый патологический процесс подтверждался результатами УЗДГ магистральных артерий головы и интракраниальных артерий. При оценке когнитивного дефицита до начала терапии по шкале MMSE выявлялась деменция легкой степени выраженности у 25 больных (50%) и легкие преддементные нарушения у 25 больных (25%).

В результате терапии у пациентов, получавших кортексин, отмечалось субъективное улучшение самочувствия, что проявлялось уменьшением жалоб на головную боль и головокружение. При этом на всем протяжении приема кортексина не было выявлено нежелательных реакций. Пациенты 2-й группы в результате курсовой терапии также имели положительные изменения в неврологическом статусе, однако, они носили умеренный характер без достоверной динамики. У двух пациентов 2-й группы отмечались умеренные аллергические реакции в виде кожной реакции, которые исчезали сразу после отмены назначаемых препаратов. При оценке когнитивного эффекта терапии в 1-й группе пациентов уже на 3-й день отмечалось достоверное улучшение теста по разделам «восприятие и память», «концентрация внимания и счет», что проявлялось увеличением суммарной балловой активности с 20 до 29 баллов ( $p < 0,05$ ). Наряду с этим, на фоне терапии кортексином улучшалась ( $p < 0,05$ ) речевая беглость и звукопроизношение. У всех пациентов 1-ой группы при выполнении теста с часами происходило достоверное ( $p < 0,05$ ) улучшение опико-пространственного восприятия ( $p < 0,05$ ). Во 2-й группе пациентов, несмотря на проводимое лечение, показатели когнитивной сферы оставались неизменными и сопоставимы с результатами исходного тестирования.

**Заключение.** Результаты свидетельствуют о положительном влиянии препарата «Кортексин» на когнитивную сферу пациентов с ДЭ, при этом нежелательных реакций не отмечено.