

РЕТИНАЛАМИН®

Нейропротекция
в офтальмологии



«Наука»
2007

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ РЕТИНАЛАМИНА В ЛЕЧЕНИИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИИ

В.В. Нероев, доктор медицинских наук, профессор,

М.В. Рябина

ФГУ «Московский НИИ глазных болезней им. Гельмгольца Росздрава»

Москва, Россия

Диабетическая ретинопатия (ДР) является одним из наиболее грозных осложнений сахарного диабета (СД), часто приводит к развитию слепоты и слабовидения, в том числе у лиц молодого и трудоспособного возраста. Интенсивные научные поиски последних лет направлены на понимание различных звеньев сложного и многообразного патогенеза ДР. Одним из факторов развития и прогрессирования заболевания является нарушение регуляции переноса информационных молекул между клетками. Следовательно, усиление синтеза регуляторных пептидов в самом организме или введение их извне путем применения лекарственных средств на основе пептидных препаратов (цитомединов) приводит к снижению интенсивности патологического процесса, способствует восстановлению и сохранению регуляторных механизмов межклеточного взаимодействия [1, 3, 5]. Таким образом, патогенетическая обоснованность биорегулирующей терапии позволила ей получить широкое распространение в офтальмологии, в частности, при лечении пациентов с ДР.

Целью настоящего исследования явилось изучение эффективности применения препарата ретиналамин в лечении пациентов с ДР на основании комплекса клинико-функциональных методов исследования.

Материалы и методы

В работе представлены результаты лечения ретиналамином 97 пациентов (194 глаза) с препролиферативной и пролиферативной ДР (34 мужчины и 66 женщин) в возрасте от 21 до 78 лет (средний возраст $57,3 \pm 15,9$ лет). Среди обследуемых СД 1 типа диагностирован у 31-го человека, а СД 2 типа — у 66-ти. Средняя длительность СД составила $15,9 \pm 6,7$ лет.

В работе помимо стандартного офтальмологического обследования проводились электроретинографические исследования, цветная фотография и флюоресцентная ангиография глазного дна, оптическая когерентная томография. Всем пациентам ретиналамин вводили внутримышечно в дозе 5 мг и парабольбарно по 2,5 мг в течение 10 дней. Основанием для указанного курса послужили результаты предварительных исследований, показавших более высокую эффективность данного способа комбинированного применения препарата.

Результаты и обсуждение

На фоне лечения ретиналамином у пациентов с ДР отмечено повышение остроты зрения с $0,69 \pm 0,07$ до $0,78 \pm 0,05$. Острота зрения повысилась на $0,05-0,2$ у 73% пациентов. Полученные результаты в большинстве случаев сохранялись в течение 5–10 месяцев.

Для объективной оценки функциональной активности сетчатки проводились электроретинографические исследования, включающие регистрацию ганц-фельд ЭРГ, ритмической и макулярной ЭРГ, определение глиального индекса (отношение амплитуды В-волны ГФ-ЭРГ к амплитуде РЭРГ на 12 Гц) – табл. 1.

В результате лечения наблюдалось некоторое увеличение амплитуд электроретинограммы (табл. 1). Наиболее значимая положительная динамика отмечена по показателям МЭРГ и ритмической ЭРГ на частоту 32 и 40 Гц, что свидетельствует о большей чувствительности колбочковой системы сетчатки на проводимое лечение. Амплитуда А-волны, В-волны ГФ-ЭРГ и ритмическая ЭРГ на 12 Гц повышались незначительно. На фоне лечения ретиналамином отмечалось снижение исходно повышенного глиального индекса Кг с 10,3 до 9,5 ед, что свидетельствует о благоприятном влиянии препарата на глионейрональные взаимодействия и улучшении трофических процессов в сетчатке.

Сравнительный анализ ангиографической картины глазного дна до и после лечения проведен у 33 пациентов (66 глаз). На фоне терапии ретиналамином отмечалось уменьшение диффузии красителя из сосудистых аномалий (микроаневризм, ИРМА), что свидетельствовало о положительном влиянии препарата на состояние внутреннего гематоретинального барьера. Полученные наблюдения согласуются с данными литературы о выраженном протективном эффекте ретиналамина в отношении сосудистого эндотелия [2, 3].

Клиническими доказательствами уменьшения проницаемости сосудистой стенки на фоне приема препарата являлись частичная резорбция липидных экссудатов, уменьшение ретинального отека и количества ре-

Таблица 1

Амплитуда биопотенциалов сетчатки у пациентов с ДР до и после лечения ретиналамином (мкВ, М±m)

	ГФ-ЭРГ		Ритмическая ЭРГ			МЭРГ	Кг
	А-волна	В-волна	12 Гц	32 Гц	40 Гц		
До лечения	30,3 ±3,2	137,8 ±10,1	13,3 ±1,1	4,1 ±0,4	2,3 ±0,3	13,4 ±0,9	10,3
Амплитуда ЭРГ до лечения в % от нормы	22%	71%	29%	35%	33%	72%	121%
После лечения	31,0 ±3,3	142,8 ±10,3	14,0 ±1,4	4,6 ±0,5	2,65 ±0,2	14,4 ±1,0	9,5
Динамика амплитуды ЭРГ в %	3%	4%	5%	12%	15%	7,5%	9%

Динамика средних значений толщины сетчатки в центре макулы до и после лечения ретиналамином (мкм)

	До лечения	После лечения	Через 1 месяц	Через 2 месяца	Через 3 месяца
(M±m)	451±25	404±23	407±21	413±20 27	419±18
n	27	27	27	27	27

тинальных геморрагий. Последние факты находят поддержку в опубликованных данных о способности ретиналамина улучшать функциональное взаимодействие пигментного эпителия и наружных сегментов фоторецепторов, усиливать активность ретинальных макрофагов [3, 4, 5].

Для подтверждения положительного влияния ретиналамина на состояние внутреннего (эндотелиальные клетки, перициты) и наружного (пигментный эпителий) гематоретинального барьеров отдельно были проанализированы результаты лечения 22 пациента (27 глаз) с диффузным и фокальным макулярным отеком (МО) диабетического происхождения.

В качестве контрольного исследования для объективной количественной оценки МО проведена оптическая когерентная томография (ОКТ).

На фоне инъекций ретиналамина у пациентов с МО и ДР наблюдалось уменьшение толщины сетчатки, однако разница показателей до и после лечения не была достоверной (табл. 2). Выявленные положительные тенденции уменьшения МО свидетельствовали об эффективности препарата и косвенно подтвердили суждения о благотворном влиянии ретиналамина на наружный и внутренний гематоретинальный барьеры.

Динамическое наблюдение за эволюцией ДР после курса лечения ретиналамином в течение 6–10 месяцев выявило стабилизацию общего количества микроаневризм, ИРМА и венозных деформаций, площади ишемических зон в области заднего полюса и на периферии глазного дна у большинства пациентов. Также следует отметить сохранение тенденции к уменьшению экссудативно-геморрагической активности на глазном дне у этих больных.

Переносимость ретиналамина была хорошей. Жалоб пациенты не предъявляли, побочных эффектов отмечено не было.

Выводы

1. Выявлено положительное влияние терапии с применением ретиналамина на зрительные функции, что выразилось в повышении остроты зрения на 0,05–0,2 у 73% пациентов с ДР.

2. Положительное влияние ретиналамина на электрогенез сетчатки выразилось в повышении функциональной активности сетчатки у 68% пациентов. Наиболее значимо повышалась амплитуда макулярной ЭРГ и высокочастотной ритмической ЭРГ, что свидетельствует о преимущественном влиянии препарата на колбочковый аппарат сетчатки. Снижение исходно повышенного глиального индекса указывает на улучшение глионейрональных взаимодействий в сетчатке на фоне проводимой терапии.

3. Отмечено положительное влияние ретиналамина на состояние внутреннего и наружного гематоретинального барьеров. Полученные результаты флюоресцентной ангиографии глазного дна и оптической когерентной томографии подтверждают протективный эффект препарата на сосудистый эндотелий и ретинальный пигментный эпителий.

Список литературы

1. **Дедов И.И., Шестакова М.В., Миленская Т.М.** Сахарный диабет: ретинопатия, нефропатия. Библиотека практикующего врача. – М: Медицина. 2001.– 175 с.
2. **Максимов И.Б., Нероев В.В., Алексеев В.Н., Разумовский М.Н., Трофимова С.В.** Применение препарата ретиналамин в офтальмологии. Пособие для врачей. – СПб.: 2003. – 20 с.
3. **Морозов В.Г., Хавинсон В.Х.** Пептидные биорегуляторы (25-летний опыт экспериментального и клинического изучения). – СПб.: Наука, 1996. – 74 с.
4. **Трофимова С.В.** Применение пептидных биорегуляторов при лечении диабетической ретинопатии. Автореф. Дисс....к.м.н. – СПб., 1999. – 20 с.
5. **Хавинсон В.Х., Трофимова С.В.** Пептидные биорегуляторы в офтальмологии. – СПб.: 2004. – 48 с.